

PLANNING DES COURS JUDO CLUB PLAISIROIS SAISON 2019 - 2020

Horaires	LUNDI 4H30	MARDI 4H45	MERCREDI 8H30	JEUDI 4H45	VENREDI 4H30	SAMEDI 7H00
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

**KATA - TECHNIQUE -  
RENFORCEMENT -  
TAÏSO  
de 10h30 à 12h**

**BABYS 4 ans  
de 13h30 à 14h15**

**BABYS 5 ans  
de 14h15 à 15h**

**PREPOUSSINS  
de 15h à 16h**

**POUSSINS  
de 16h à 17h**

**POUSSINS  
de 17h15 à 18h15**

**POUSSINS  
de 17h15 à 18h15**

**BENJAMINS  
de 17h à 18h30**

**PREPOUSSINS  
de 17h15 à 18h15**

**PREPOUSSINS  
de 17h15 à 18h15**

**PREPOUSSINS  
de 18h15 à 19h15**

**PREPOUSSINS  
de 18h15 à 19h15**

**MINIMES ET CADETS  
DE 18h30 à 20h**

**POUSSINS ET BENJAMINS  
de 18h15 à 19h15**

**POUSSINS ET BENJAMINS  
de 18h15 à 19h15**

**BENJAMINS ET MINIMES  
DE 19h15 à 20h15**

**BENJAMINS ET MINIMES  
DE 19h15 à 20h15**

**MINIMES ET CADETS  
DE 19h15 à 20h15**

**MINIMES  
de 19h15 à 20h15**

**JIU JITSU  
CADETS JUNIORS  
SENIORS  
de 20h15 à 21h45**

**JUDO - KATA  
CADETS JUNIORS  
SENIORS  
de 20h15 à 22h**

**TAÏSO - SELF DEFENSE  
de 20h à 22h**

**JUDO - JIU JITSU  
CADETS JUNIORS  
SENIORS  
de 20h15 à 22h**

**JUDO  
CADETS JUNIORS  
SENIORS  
de 20h15 à 21h45**