



Le Comité des Yvelines propose pour ses licenciés adultes (ou cadets/juniors mineurs accompagnés d'un parent), un stage Judo & Ski, en mars sur la station de Valloire (Savoie). Hébergement en pension complète à l'hôtel « le tatami » (dojo et sauna sur place).

Trois jours de ski libre, deux plateformes techniques judo (perfectionnement kata et Ne-waza/Tachi-waza).

Encadrement Judo : Franck BOURASSEAU & Olivier CAYRAC

- Pension complète (vin compris au repas)
- Hébergement à l'hôtel en chambres de 2/3/4 pers
- Soirée Savoyarde raclette et fondue
- Assistance pour le ski
- Soirée dansante
- Midi panier repas livrés sur piste pour les skieurs
- Accès au Dojo
- Accès au sauna

40 places maximum

PRIX FORFAITAIRE PAR PERSONNE :

<i>Pension :</i>	175 €
<i>Remontées mécaniques 3 jours:</i>	120 €
<i>Location matériel ski 3 jours :</i>	60 €
<i>Plateformes judo :</i>	25 €
 <i>Réservation par personne :</i>	 30 % €

Déplacement assuré en co-voiturage, le propriétaire du véhicule ne participe pas au frais de péages et d'essence (environ 60/65€ par passager).

Programme : Début du stage vendredi 20 mars à 7h00 / Fin de stage dimanche 22 mars 18h00.

Jeudi 19 mars : Départ Bois d'Arcy (parking de Carrefour) vers 22H00
Arrivée 6H30-7H00 à Valloire.

Vendredi 20 mars : Petit déjeuner à l'arrivée
Récupération du matériel de ski et forfait.
Journée de ski.
Judo (Kata & technique) 17H30-19H30

Samedi 21 mars : Journée de ski.
Judo (Kata & technique) 17H30-19H30
Soirée dansante

Dimanche 22 mars : Journée ski
Retour, départ vers 18h00 arrivée Bois d'Arcy 02H00 environ.

**FICHE D'INSCRIPTION WEEK END JUDO/SKI
VALLOIRE
Du 20 au 22 mars 2020**

A retourner avant le 15 octobre 2019, datée et signée, accompagnée d'un chèque d'acompte de 30%.

Comité des Yvelines de Judo, 9 ter rue de Liège, ZA la petite Villedieu, 78990 Elancourt.

En cas d'inscription multiple, faire une fiche par personne. Le paiement peut être global.

NOM :

PRENOM :

CLUB :

N° LICENCE :

CATEGORIE D'AGE :

ADRESSE :

.....
.....

E-MAIL :@.....

TELEPHONE :

- Pension complète : 175€
- Remontées mécaniques : 120€
- Location matériel ski : 60€
- Plateformes Judo : 25€

Total : €

Organisation Co-voiturage :

Le propriétaire du véhicule ne participe pas au frais de péages et d'essence (environ 60/65€ par passager).

- Pouvez-vous utiliser votre véhicule personnel ? oui – non
- Nombres de places disponibles :

Date :

Signature :