



LE JUDO CLUB PLAISIROIS



Vous propose un stage de Noël

Perfectionnement, révisions, travail techniques, ne waza et tachi waza, randoris....

Lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 décembre 2021

9h45-11h45 : Pré-poussin(e)s et Poussin(e)s

13h30 à 15h30 : Benjamin(e)s, Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Séniors....

STAGE DE NOEL 2021

Coupon Réponse à remettre au plus tard le vendredi 17 décembre

Nom :

Prénom :

Catégorie :

Présent : oui non