

PLANNING JCP SAISON 2022 - 2023

Horaires	LUNDI 4H30	MARDI 4H45	MERCREDI 8H30	JEUDI 4H45	VENDREDI 4H30	SAMEDI 1H30
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						BABYS 4 ans
10:15						de 10h à 10h45
10:30						
10:45						
11:00						BABYS 5 ans
11:15						de 11h à 11h45
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00			BABYS 4 ans			
14:15			de 13h30 à 14h15			
14:30			BABYS 5 ans			
14:45			de 14h15 à 15h			
15:00			PREPOUSSINS			
15:15			de 15h à 16h			
15:30						
15:45						
16:00			POUSSINS			
16:15			de 16h à 17h			
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	POUSSINS	POUSSINS	BENJAMINS	PREPOUSSINS	PREPOUSSINS	
17:45	de 17h15 à 18h15	de 17h15 à 18h15	DE 17h à 18h30	de 17h15 à 18h15	de 17h15 à 18h15	
18:00						
18:15						
18:30	PREPOUSSINS	PREPOUSSINS		POUSSINS ET BENJAMINS	POUSSINS ET BENJAMINS	
18:45	DE 18h15 à 19h15	DE 18h15 à 19h15		de 18h15 à 19h15	de 18h15 à 19h15	
19:00			MINIMES ET CADETS			
19:15			DE 18h30 à 20h00			
19:30	BENJAMINS - MINIMES	BENJAMINS - MINIMES		MINIMES ET CADETS	MINIMES	
19:45	DE 19h15 à 20h15	DE 19h15 à 20h15		DE 19h15 à 20h15	de 19h15 à 20h15	
20:00						
20:15	JUDO - JIU JITSU	JUDO		JUDO - JIU JITSU	JUDO	
20:30	CADETS JUNIORS	CADETS JUNIORS		CADETS JUNIORS	CADETS JUNIORS	
20:45		SENIORS	TAÏSO	SENIORS	SENIORS	
21:00	de 20h15 à 21h45	de 20h15 à 22h	DE 20h à 22h	de 20h15 à 22h	de 20h15 à 21h45	
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

Self défense
à partir de 16 ans
de 14h30 à 17h30