



JUDO CLUB PLAISIROIS

6 bis rue de Geesthacht

78370 PLAISIR

<http://www.judoclubplaisir.fr/>

REGLEMENT INTERIEUR DU DOJO

LE DOJO EST UN LIEU D'ETUDE, DE TRAVAIL ET D'ECHANGES

HYGIENE ET TENUE

Les ongles (mains et pieds) doivent être **propres et coupés courts**.

Les cheveux longs doivent être attachés.

Le judogi doit être propre et en bon état.

Aucun objet métallique, plastique ou autre matière pouvant blesser ou mettre en danger le partenaire, ne doit être porté.

Les féminines portent sous la veste un maillot de corps long maintenu dans le pantalon de judogi.

Prévoir **des sandales** (type tong ou zoris) pour se déplacer entre le vestiaire et le bord du tatami.

Prévoir **une bouteille d'eau** (50cl minimum) à chaque séance et la laisser au bord du tatami.

DEBUT ET FIN DE SEANCE

Le judoka arrive en tenue et ceinture correctement nouée et en sandale, **5 min avant l'heure de début** de la séance.

Il faut **être ponctuel** et **respecter les horaires** de début et de fin de cours.

L'autorisation du professeur est nécessaire pour quitter le tatami.

Pendant toute la durée de la séance, il faut être attentif à l'enseignement donné.

LE SALUT

Le salut spécifique appartenant au code du dojo permet de témoigner du respect.

Il est important de saluer le dojo chaque fois que l'on monte ou descend du tatami.

Il est important de saluer le professeur et l'ensemble des élèves au début et à la fin de cours et son partenaire avant et après chaque exercice.

AUTORISATION (dont autorisation facultative de droit d'image) :

Je soussigné(e) M., Mme, père, mère, tuteur,

Certifie et déclare autoriser mon enfant

A participer aux séances de judo dans les locaux utilisés par le Judo Club Plaisirois.

A être transporté en voiture particulière, d'un membre du club, d'un parent, en car ou en train dans le cadre de rencontre interclubs.

J'autorise la diffusion des images et des photographies de mon enfant, de sa famille dans le cadre des activités pratiquées au sein du Judo Club Plaisirois (entraînements, compétitions, sorties et journées récréatives, réunions administratives, ...), et ce en renonçant à ses droits à l'image.

J'ai pris connaissance du règlement intérieur et en accepte les conditions.

Fait à Plaisir, le

Signature